



Turn- und Gymnastikverein 92 e. v.

Na, gelangweilt?

**Wie wäre es denn
mit**

Kinderturnen?

Ab etwa 4 Jahre können Kinder an unserer Kinderturnstunde teilnehmen.

**Voraussetzungen: sportliches Interesse
Spaß am Erlernen neuer Bewegungen,
ein bisschen Mut, Neues zu wagen**

Denn dadurch erweitern die Kinder ihre Wahrnehmungs- und Bewegungsleistung Sie machen durch Bewegung Erfahrungen über sich selbst, lernen ihre Fähigkeiten kennen, sich einschätzen und entwickeln so die Voraussetzungen für Selbstsicherheit und Selbstvertrauen.

Sie lernen in einer Gruppe etwa Gleichaltriger, den Umgang miteinander, die eigene Stärken und Schwächen, und auch die der anderen zu akzeptieren.

Mit Handgeräten wie Bällen, Stäben, Reifen, Springseilen und vielem mehr werden die Übungsstunden abwechslungsreich gestaltet.

Auch Großgeräte wie Trampolin, Kasten, Bank, Barren und Matten kommen zum Einsatz.

Wir stellen immer wieder fest, dass mehr und mehr Kinder starke Defizite in der Grundmotorik, wie z.B. beim Rückwärtsgehen und –laufen, auf einem Bein springen, beim Werfen und Fangen usw., haben. Darum ist ein regelmäßiger Besuch der Übungsstunden sehr wichtig.

Die Kinder haben viel Spaß und der Erfolg bleibt nicht aus und wer die erforderlichen Fähigkeiten hat, kann an Wettkämpfen teilnehmen.

**Interessierte können sich in der Turnhalle im Waldstadion
Lauchhammer - Mitte jeden Mittwoch in der Zeit
von 16.45 – 18.00 Uhr melden**

Weitere Informationen auf der Homepage: [www.tgvlauchhammer 92 e.V.](http://www.tgvlauchhammer92e.v.)